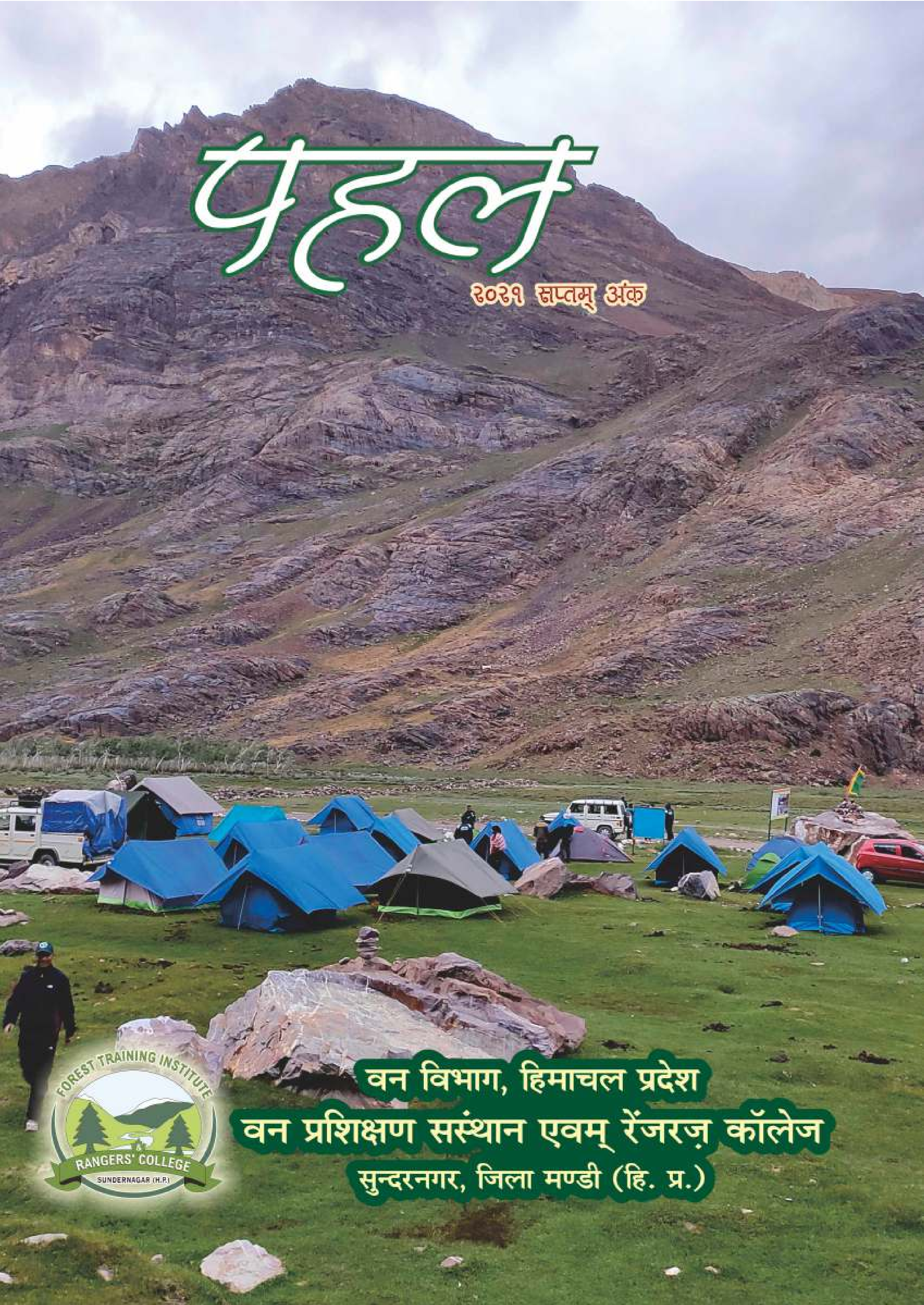


पहल

२०२१ सप्तम् अंक

वन विभाग, हिमाचल प्रदेश
वन प्रशिक्षण संस्थान एवम् रेंजरज़ कॉलेज
सुन्दरनगर, जिला मण्डी (हि. प्र.)

Dr. Sanjay Sood, IFS
Addl. Pr. CCF
Research & Training, Sundernagar
Distt. Mandi (HP)

Message

It gives me immense pleasure to know that the Forest Training Institute & Rangers' College, Sunder Nagar is publishing its seventh edition of the magazine 'Pahal' by the Forest Guard Trainees. I congratulate the Institute management and the trainees for their successful endeavor.

Such publications help the trainees to express their creativity and showcase their talents other than the academics. I earnestly hope that the trainees and the readers will benefit from the contents of the magazine.

My best wishes to the 33rd batch of Forest Guard Trainees on their successful passing out from the Institute.

(Dr. Sanjay Sood)

H. K. Sarwata, IFS
Director
Forest Training Institute & Rangers' College
Sunder Nagar, Distt. Mandi (H.P.)

Message

It gives me immense pleasure to write this message for seventh edition of 'Pahal', the magazine of exemplary writing and activities by the 33rd batch of trainees enrolled in a 6 month induction course for Forest Guard in Forest Training Institute and Rangers' College, Sundernagar. The magazine is a consolidation of all the unforgettable moments cherished by the Trainees during an entire course duration at Institute

Apart from the academic curriculum of exposure was provided through field tours in various parts of Himachal Pradesh, Sports and Games, Yoga classes and number of other extra curricular activities for grooming overall personality of young Forest Guards Trainees as Field Officer to face a plethora of field situations.

I am grateful to each one of my team member behind the scene for this wonderful Publication. Last but not least I congratulate all the Forest Guard Trainees for successful completion of course amid Covid Pandemic situation and wish them good luck for your future endeavours in the Field.

(H. K. Sarwata)

Tilak Raj Sharma, HPFS
Joint Director
F.T.I. & Rangers' College
Sunder Nagar, Distt. Mandi (H.P.)

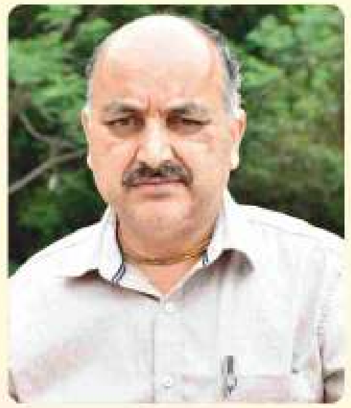
Message

It's always matter of pride to be part of literary journey of our sincere and beloved trainees. My heartfelt wishes to the trainees of 33rd batch of Forest Guards for their vivid articles in all spheres of subjects.

Its one's emotional journey and indelible imprinting that get reflected and echoed in their writings. I hope all of you shall keep this habit of feeling Nature and expressing it in your writings in your future time too.

Let's fill all colours of life in our writing and be part of Rainbow of Thoughts.

(Tilak Raj Sharma)



C. L. Joshi, HPFS
Joint Director
Forest Training Institute & Rangers' College
Sunder Nagar, Distt. Mandi (H.P.)

सन्देश

सभी वन रक्षक लेखकों को बहुत–बहुत हार्दिक बधाई। जिसने भी अपना अमूल्य योगदान इस पत्रिका के प्रकाशन में दिया है उन सबका धन्यवाद। पत्रिका का प्रकाशन निदेशक महोदय के मार्गदर्शन में सम्भव हुआ है। उन ट्रेनी वन रक्षकों का भी विशेष धन्यवाद जिन्होंने सभी लेखों का चयन किया और प्रूफ रीडिंग का काम भी किया।

उन सभी का भी आभार जिन्होंने फ़ोटो प्रदान किए। वन रक्षकों की पहल बहुत ही अच्छी पहल हैं। उम्मीद है सभी वन रक्षक लिखना ज़ारी रखेंगे। सबको बहुत बहुत हार्दिक शुभकामनाएं।

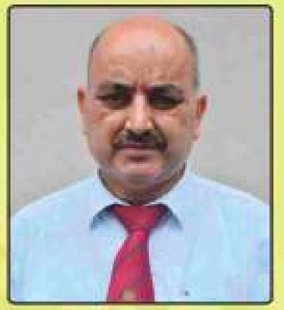
धन्यवाद!

(सी. एल. जोशी)

Faculty & Staff

H. K. Sarwata
IFS
Director

Tilak Raj Sharma
HPFS
Joint Director



C. L. Joshi
HPFS
Joint Director

Parul Sood
HPFS
Deputy Director

Dr. Yogender Sharma
HPFS
Deputy Director

M. K. Negi
HPFS
Deputy Director

Chander Shekhar
HPFS
Deputy Director

Suneel Sharma
Dy. Forest Ranger
Asstt. Director (NRMTDS)

Jeet Singh
Dy. Forest Ranger
Asstt. Director (Construction)

D. S. Kaundal
Retd. HPFS,
Guest Faculty

Rajesh Rana
Sr. Forest Guard
Construction

Besari Ram
Forest Guard
Physical Training/Drill Instructor

Nand Lal Rao
Forest Guard
NRMTDS

Chinta Devi
Forest Guard

Editorial Board

Suggestions, Guidance & Motivation :

Sh. H. K. Sarwata

Director

Sh. C. L. Joshi (HPFS)
Joint Director
CHAIRMAN

Sh. Roop Lal	Sh. Manjeet Sharma	Sh. Shukur Deen	Sh. Karan Sen
FGD Trainee	FGD Trainee	FGD Trainee	FGD Trainee
Member	Member	Member	Member

Disclaimer : No responsibilities for any printed articles accuracy and piracy. Ideas expressed in articles are of writer.

Importance of Discipline in Life

Discipline, according to the dictionary, means the training of the mind and character of a person to observe self-control of habits of obedience to the superiors, seniors or to the established authority. Man is born free. Why then, should he bind himself with do's and don'ts? Is discipline absolutely necessary? What would happen if we refuse to discipline ourselves? In order to find an answer to these questions we have to look at the natural scheme of things around ourselves. The entire cosmos, all the heavenly bodies and all the natural objects, seem to be acting, moving or existing under a discipline of their own. The plants and crops grow in a disciplined way; the various organs of our body co-operate with one another ; the food we take has to be taken in a disciplined way. Life of animals is also a model of disciplined living. Ants move in straight lines with a single-minded attention; the bees work as a team ; the animals in the forest have their own organized way of life are a few examples of discipline in nature. The proper growth of life is impossible without discipline in it.

Discipline is necessary in every sphere of life. It is necessary in schools and colleges. Students should be respectful to their teachers. The teachers should show proper respect to the Principal. This surely helps in the progress of a school or a college. Discipline makes life harmonious and useful.

Discipline is necessary for social and national life. It includes mutual help and co-operation. Discipline does not curbs on liberty.

Discipline is important both in games and studies. We need discipline both in the class-room and at the playground. At the playground, the player must obey the rules of the game.

Discipline should be self-imposed. It should come from within. Self-discipline is necessary for progress in life.

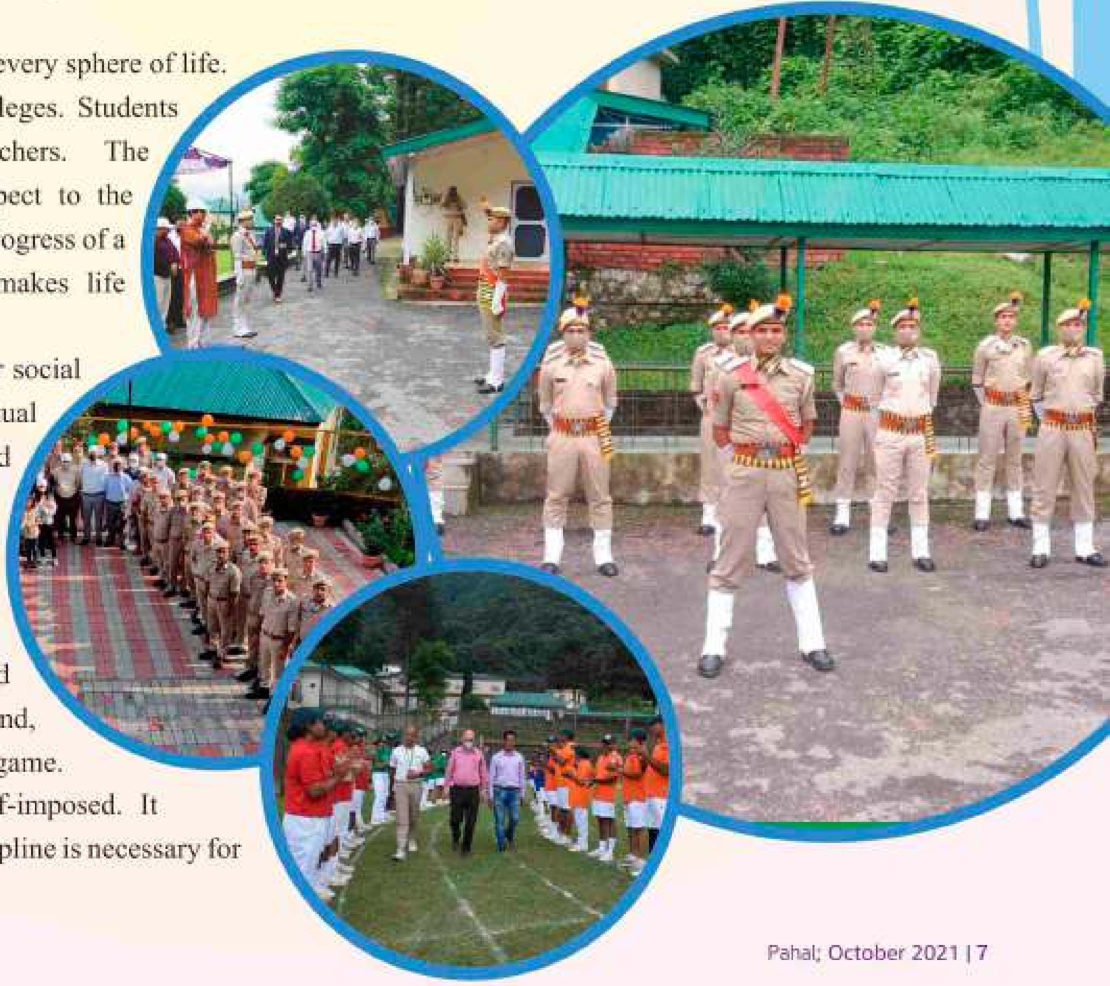
One should observe discipline even in daily life. Punctuality is a form of discipline. Good manners are also a mark of discipline. The habit of discipline always makes us happy. It strengthens the nation.

In army, discipline is of utmost importance. Here a little indiscipline may mean defeat and death. A soldier must obey his commander. This point has been forcefully put across by a poet who said:

"There's not to make reply,
There's not to reason why,
There's but to do and die."

Discipline costs nothing but pays rich dividends. A team or an army which is strongly disciplined is sure to achieve victory. It is a key to success in all spheres of life. It gives all power to individuals, groups and nations. Its value should never be under-estimated.

Besari Ram Sharma
Physical Training /Drill Instructor



भारतीय सैनिक

तैनात रहते है सीमा पर,
अपना सीना ताने,
झुक नहीं सकते,
ये है देश के दीवाने।
गद्दारी हो नही सकती है,
देश के विपक्ष में,
है कुर्बान जान भी,
धरती माँ के समक्ष में।
क्योंकि इस देश को माँ,
का दर्जा मिलता है,
हर फूल इस वतन में,
उनके चरणों में खिलता है।
कईयों ने दी है कुर्बानी,
धरती माँ के वास्ते,
मिटा दिया था जो भी आया,
इस देश के रास्ते।
क्योंकि यह धरती उनको,
जान से ज्यादा प्यारी थी,
उन्होंने अपनी जान देकर,
इसकी नजर उतारी थी।
हर दिन सरहदों पर जो,
जान गवाया करते हैं,
खुद जाग कर वो,
हमको सुलाया करते है।
शहीद होकर भी वो,
अमर हो जाया करते है,
ऐसे वीर शहीदों को,
हम सलाम करते है।
आसान नहीं वो जिन्दगी,
और प्राण को त्यागना,
धरती माँ के चरणों में,
अपने मस्तक को दे देना।
शरीर में पानी नहीं,
रंगों में रवानी होनी चाहिए,
इन शहीदों की तरह जो जान दे सके,
ऐसा हिन्दुस्तानी होनी चाहिए।

अमर चन्द
रोल न. 03

नहीं रहे अब वो जंगल

हरी-भरी सी अपनी धरती
लगती कितनी प्यारी थी
जंगल ही तो इसकी शोभा थे,
इसकी दुनिया तो एकदम निराली थी।
इन जंगल के कारण ही इसके
राजा-रानियों की प्यारी एक कहानी थी
जिसको सुनाने के खातिर ही प्यारी दादी और नानी थी।
मोर मोरनी के नृत्य का
होता था दर्शन वर्षा के आगमन पर,
जिनके इंद्रधनुषी पंखों की
पूरी दुनिया दीवानी थी।
मोगली और बघीरा की दुनिया की,
यह जंगल ही तो निशानी थी,
जिनको सुनकर बड़ा हुआ बच्चों का जीवन,
उस कहानी की दुनिया अजब निराली थी।
नहीं रहे अब वह जंगल
जो कहानियों की निशानी थे,
खत्म हो गए कहानी-किस्से
लगता बस अब ये बात पुरानी थी।
हरी-भरी सी अपनी धरती,
लगती कितनी प्यारी थी,
जंगल ही तो इसकी शोभा थे,
इनकी दुनिया को एकदम न्यारी थी।

प्रदीप कुमार
रोल न. 24

सैनिक के जीवन पर निबन्ध

सैनिक एक राष्ट्र का गौरव होते हैं। वे अनुशासित साहसी और निस्वार्थ हैं। उनका जीवन चुनौतियों से भरा है और वे प्रत्येक चुनौती का सामना अपने चेहरे पर मुस्कान के साथ करते हैं।

जो कोई भी सैनिक बनना चाहता है, वह वास्तव में एक महान आत्मा है। वह अपने देश और देशवासियों से प्यार करता है और उनकी रक्षा और सम्मान को बचाने के लिए किसी भी हद तक जाने को तैयार है। सैनिकों को अपने व्यक्तिगत जीवन या इच्छाओं की परवाह नहीं है।

उनका देश उनके लिए सबसे पहले आता है। जो लोग इस पेशे में आने का फैसला करते हैं, वे इस तथ्य से अच्छी तरह वाकिफ हैं कि उन्हें अपने निजी जीवन का त्याग करना होगा और अपने जीवन के अधिकांश भाग के लिए अपने परिवारों से दूर रहना होगा। हालांकि इससे देश की सेवा करने की उनकी भावना कम नहीं होती है। वे खुशी-खुशी यह काम करते है और दिन रात मेहनत करते हैं।

युद्ध के मोर्चे पर भेजे जाने से पहले सैनिकों को वर्षों तक प्रशिक्षित किया जाता है। प्रशिक्षण की अवधि बेहद कठिन है। यह उनमें सर्वश्रेष्ठ को बाहर लाता है और उन्हें युद्ध के मैदान के लिए तैयार करता है।

हमें शांतिपूर्ण वातावरण में रहने और अपने व्यक्तिगत जीवन पर ध्यान केंद्रित करने का विशेषाधिकार केवल इसलिए मिलता है क्योंकि सैनिक चौबीसों घंटे हमारे देश की रखवाली कर रहे हैं। वे देश में हर समय एक शांतिपूर्ण वातावरण सुनिश्चित करते हैं। वे अनुशासित हैं और जिम्मेदारी से कार्य करते हैं।

प्यारे लाल
रोल न. 27

पेड़ हमारे सबसे अच्छे दोस्त

यह कहना सही है कि जब हम पेड़ लगाते तब हम एक जीवन उत्पन्न करते हैं। पेड़ हम सभी को इस धरती से मिला हुआ सबसे बड़ा आशीर्वाद है।

हम सभी को एक बात हमेशा याद रखनी चाहिए कि हम सभी को पेड़ों की जरूरत है, पेड़ों को हमारी जरूरत नहीं है क्योंकि पेड़ों का ख्याल यह धरती रखती है। लेकिन फिर भी पेड़ हम इंसानों के सबसे अच्छे दोस्त हैं।

पेड़ हमेशा हमारी कई कामों में मदद करते हैं। इस मदद के बदले पेड़ हमसे कुछ नहीं चाहते। पेड़ों को मनुष्यों की तुलना में यह धरती विरासत में मिली है। हालांकि मनुष्य इस तथ्य को भूल जाते हैं। वे अपने महत्व को पहचानने में विफल रहते हैं और अल्पकालिक लाभ के लिए उनका लगातार दोहन करते रहते हैं।

फिर हमारे दोस्त की तरह ही विभिन्न तरीकों से हमारे काम आते हैं। हम आम तौर पर अपने दोस्तों के साथ सब कुछ सांझा करते हैं। इसी तरह पेड़ भी ऐसा ही करते हैं। वे हमें अनेक फल, बीज, फूल, जड़ी-बूटियां आदि देते हैं। पेड़ों के बिना मानव जीवन के लिए कार्य करना असंभव है, क्योंकि वे पृथ्वी पर आक्सीजन के मुख्य स्त्रोतों की श्रेणी में आते हैं। अपनी छाया के नीचे हमारी रक्षा करने के लिए जिम्मेदार हैं। इसके अलावा वे सूखे और बाढ़ जैसी प्राकृतिक आपदाओं को रोकने में भी मदद करते हैं। मनुष्य के लिए उपयोगी होने के अलावा पेड़ कई पक्षियों और जानवरों के लिए घर भी हैं।

इसलिए कहा जाता है कि पेड़ हर इंसान के जीवन में सबसे अच्छे दोस्त की भूमिका को पूरा करते हैं।

हमारे जीवन में इतना बड़ा महत्व रखने के बावजूद मनुष्य पेड़ों का अत्याधिक दोहन कर रहा है। यह पृथ्वी और मानव जीवन दोनों के लिए विनाशकारी साबित हो सकता है। इसलिए किसी को भी इन तथ्यों का एहसास होना चाहिए और इससे पहले की यह बहुत देर हो जाए।

इसे पूरा करने के लिए जैसा कि हमारे सबसे अच्छे दोस्त के बिना जीवन कठिन हो जाता है वैसे ही पेड़ों की कमी के साथ ही होगा। पेड़ों के लिए कम से कम ने काटे जाने से बचा सकते हैं।

जबकि विभिन्न देशों की सरकारें उनके संरक्षण के लिए उपाय कर रही हैं, हमें इसे व्यक्तिगत रूप से भी करना चाहिए। पेड़ों के रोपण को प्रोत्साहित करें और उन अभियानों में शामिल हो जाएं जो ऐसा करते हैं। दुनिया को एक सुन्दर जगह बनाओ और हमारे सबसे अच्छे दोस्त की रक्षा करो।

सूरत राम
रोल न. 36

खत्म हो रही धरती की सुन्दरता

कट रहे जंगल देखो,
मिट रही हो पशु पक्षियों की आजादी,
हरी भरी दिखती थी धरती,
है अब चारों तरफ बर्बादी।
खत्म हो रही है धरती की सुन्दरता,
हावी है उस पर मानव की जो बर्बरता,
हो रही समाप्त अब मानवता,
दिख रही है चारों तरफ बस क्रूरता।
स्वयं को ईश्वर मान बैठा है मानव पर,
हो गई है नीच प्रकृति उसकी,
लगता है वो जैसा कोई दानव,
खेल खलता वो जो है प्रकृति से,
सहना भी होना उसका तांडव।
स्वयं को नष्ट करने की,
कैसी प्रकृति सिखी है मानव तुमने,
मिटा कर स्वयं का अस्तित्व,
आखिर क्या करने की ठानी है तुमसे।
अब भी वक्त है चेत जाओ,
समझो जीवन का महत्व तुम,
धरती की हरियाली बचाकर,
वनों को कटने से बचाओ।

चन्द्र प्रकाश
रोल न. 07

जीवन का आधार वृक्ष है

जीवन का आधार वृक्ष है
धरती का श्रृंगार वृक्ष है
प्राणवायु दे रहे सभी को ऐसे परम उदार वृक्ष हैं।
ईश्वर के अनुदान वृक्ष है, फल फूलों की खान वृक्ष हैं।
मूल्यवान औषधियां देते हैं ऐसे दिव्य महान वृक्ष हैं।
देते शीतल छांव वृक्ष है, री थकते वृक्ष है।
लाखों जीव बसेरा करते, जैसे सुंदर वृक्ष हैं।
जनजीवन के साथ वृक्ष हैं, खुशियों की बारात वृक्ष हैं।
भागिदान से इस धरती पर ले आते वरदान वृक्ष हैं।
जीव जगत की भूख मिटाते यह सुंदर फलदार वृक्ष हैं।
जीवन का आधार वृक्ष है,
धरती का श्रृंगार वृक्ष है।

किरण कुमार
रोल न. 13

Mountain State Himachal Pradesh....
A brief introduction (Flora and fauna of HP)

Himachal Pradesh is a state in Northern part of India situated in western Himalayas, it is one of the eleven mountain states and it is categorised by an extreme landscape featuring several peaks and extensive River system. It is also known as 'Devbhumi' land of God and 'Veer Bhumi' means land of braves.

Himachal Pradesh is in the Western Himalayan situated between 30º22N and 33º12N latitude and 75º47E and 79º04E longitude covering an area of 55,673 square kilometres. It is almost Hill or mountain state. The drainage system of Himachal is composed both of river and glaciers. Himalayan rivers criss-cross entire mountain chain. Himachal Pradesh provides water to both the Indus and Ganga basin. The drainage system of the region are the Chenab, the Ravi, the Beas, the Satluj and the Yamuna. These rivers are perennial and are fed by snow and rainfall. They are protected by an extensive cover of vegetation.

Himachal Pradesh is one of the region that lies in the Indian Himalayan region. One of the richest reservoirs of biological diversity in the world. As of 2002 to the IHR is undergoing a large-scale extraction of wild medicinal Herbs, thus enduring many of its high value gene stock. To address this, A workshop on "'Endergered Medicinal plants in Himachal Pradesh' was held in 2002 and the conference was directed by experts from diverse disciplines. According to 2019 forest Survey of India report legally define forest areas constitute 66.52% of the area of Himachal Pradesh. Out of total forest area 37033 sq. km. 1898 sq. km. is RF and 33,130 sq. km is PF and 2005 sq. km. is unclassified forest. During the period of 1st January to 5th January 2019, a total of 959.63 hectares land was diverted for non forestry purpose. Forest cover in the state has increased by 333.52 sq. km. as compared to the assessment report in ISFR 2017. The vegetation varies from dry Scrub forest at Lower altitude to Alpine forest at higher altitude. In between these two extremes distinct regional zones of mixed deciduous forest Bamboo, Chil, Oaks, Devdar, kail, fur and spruce are found. The forest of Himachal are rich in Flora which forms the conspicious vegetation cover. The richness and diversity of our Flora can be gauged from the fact that out of total 45,000 species found in country as many 3295 species (7.32%) are reported in the state. The state is endowed with the high diversity of medicinal and aromatic plants like Chora, kuth, kadu, patish, singli mingli, Jangali ajwain Kala jeera Manu and benafsha etc.

Himachal Pradesh has around 626 bird, 77 mammals, 44 reptile and 80 high species. Himachal Pradesh as currently 5 National Park Great Himalayan National Park (Kullu) is a UNESCO World Heritage site. Pin Valley National Park, Inderlekha, Khirganga and Simbalwara (Sirmour) are the other National Park situated in HP. The state has also 22 Wildlife sanctuaries and 3 conservation reserves. The state bird of Himachal is Western Tragopan, locally known as Jujurana. It is one of the rarest living pheasants in the world. There are seven total pheasants species found in Himachal. Monal, Jujurana, Koklas Pheasant, Kaleej, Chir pheasant, Red jungle fowl (Junglei murga) and Indian Peafowl (Mor). The state animal is snow leopard which is even rarer to find than the Jujurana

Manjeet Sharma
Roll No. 19

Nature is every where

Nature is every where
Nature is there where you go
Everything that lives and grows in nature
Animals big and small
Nature is plants that grow so fall
Nature is beautiful in every way.
Wonderful, exciting and needs our care
So listen, leaves and toy your part
So keep nature beautiful forever.
Written by : **Amita Suri**

Roop Lal
Roll No. 30

जंगल का रंग

जंगल के सब रंग निराले,
पीले, लाल, बसंती, काले,
हरियाली वृक्षों पर छाई,
हवा चले सुन्दर सुखदायी।

वन में रहता बंदर कालू,
छीन झपट कर खाता आलू,
और नाचते भालू मामा,
पहले कुर्ता और पाजामा।

भारी भरकम बाबा हाथी,
टुनटुन चहियां ची-ची करती,
उस पर बिल्ली मौसी मरती,
सिंह सभी जीवों का राजा।

देखो बजा रहा हो बाजा,
जंगल के प्राणी सब कहते,
जीव सभी मस्ती में रहते।

रमेश चन्द
रोल न. 28

पर्यावरण में वृक्षों का महत्व

धरती के श्रृंगार है पेड़
जीवन के आधार हैं पेड़
पेड़ हमें छाया देते हैं
स्वयं शीत-गर्मी सहते हैं
बिना मुकुट के राजा है ये
कितने मनमोहक लगते हैं
जंगल के परिवार पेड़ हैं
पंछी के घर-बार पेड़ है
जहां पेड़ हैं शीतलता है
शीतलता से मेघ बरसते
सूखी धरती हरियाली है
ताल तलैया सारे भरते।

धरती के उपहार पेड़ हैं
खुशहाली के द्वार पेड़ हैं
स्वस्थ बनाते श्रम हर लेते
हमें फूल फल मवे देते
करते हैं संपन्न सभी को
पर ना किसी से कुछ भी लेते

मोहन लाल
रोल न. 20

पेड़ की जीवन की कथा

आओ सुनाओ अपने जीवन की कथा,
नाम है पेड़ दूर करता हूँ सबकी व्यथा।

कितना विशाल कितना घना हूँ,
फल और फूलों से लदा हूँ।

मेरी ही छाया में आकर,
तुम अपनी थकान मिटाते हो।

मीठे फल और सुन्दर फूल,
तुम मुझसे ही ले जाते हो।

दूषित हवा तुम मुझको देकर,
खुद प्राणवायु मुझसे पाते हो।

अपने ही जीवन के आधार पर,
तुम कुल्हाड़ी जब बरसाते हो।

मुझसे ही मेरा सब कुछ लेकर,
तुम दर्द मुझे दे जाते हो।

देता हूँ बारिश का पानी,
हरियाली मुझसे पाते हो।

करता हूँ इतने उपकार,
फिर भी सहता तुम्हारे अव्याचार हूँ।

हरीश ठाकुर
रोल न. 09

पेड़

स्वस्थ बनाते श्रम हर लेते, हमें फूल फल देते।
करते हैं संपन्न सभी को, पर न किसी से कुछ भी लेते।
करते नित उपकार पेड़ हैं, सेवा के अवतार पेड़ हैं।

बिना पेड़ क्या संभव, समझ ना पाता कोई क्यों,
सूरज की किरणों में तपकर, देते छांव हमें वर्षों।
व्यक्त नहीं कर सकता कोई, हम पर जो उपकार किया,
वृक्षों ने जो कुछ भी पाया, उसे हमीं पे लुटा दिया।

नारायण सिंह
रोल न. 21

Come home to the forest

Come home to the forest
Where time goes slow
And the breath is mellow
Come home to the woods
To be friend with trees
And listen to the breeze
To wonder thorugh trails
And mend your snails
When something feels wrong
Or you just need a place to belong
The forest awaits
Come home, be healed.

Manish Kumar
Roll No. 17

Mending Wall

Something there is that doesn't love a wall
That sends the frozen ground swell under it
And spills the upper boulder in the sun
And makes gaps even two can pass abrest
The work of hunters is another thing :
I have come after them and made repair
Where they have left not one stone on a stone.
But they would have the rabbit out of hiding
To please the yelping dogs the gap I mean
No one has seen them made or heard them made.
But at spring mending time we found them there
I let my neighbor how beyond the hill
And on a day we meet to walk the line
And set the all between us as we go
To each the boulders that have fell on the earth
And some are lovers and some so nearly balls
We have to use a spell to make them balance
Stay where you are until our backs are turned!
We wear our fingers rough with handling them
Oh! just another kind of out door game,
One on a side, it comes to little more
There where it is we do not need the wall
He is all pine and I am an apple orchard
My apple trees will never get across
And eat the cane under this pine, I tell him
He only says "Good fences make good neighbors"
Spring in the mischief in me and I wonder
if I could put a notion in his head
Why do they make good neighbors ? Isn't it.
Where there are cows ? But here there are no cows
Before I built a wall I'd ask to know
What I was walking in or walking out
And to whom I was like to give offense
Something there is that do'st love a wall
That want it down, I could say 'Elaves' to him
But it is not ever exactly and I'd rather
He said it for himself I see him there
Bringing a stone grasped firmly by the top
In each hand, like an old stone savage around
He moves in darkness as it seems to me.
Not of wood only and shades of trees
He will not go behind his father's saying
And he likes having thought of it so well
He says again "Good fences makes good friends"

-Robert Frost

Naresh Kumar
Roll No. 22

पेड़ का दर्द

कितने प्यार से किसी ने
बरसों पहले मुझे बोया था
हवा के मंद-मंद झोंको ने
लोरी गाकर सुलाया था।

कितना विशाल घना वृक्ष
आज मैं हो गया हूँ
फल फूलों से लदा
पौधों से वृक्ष हो गया हूँ।

कभी-कभी मन में
एका एक विचार करता हूँ
आप सब मानवों से
एक सवाल करता हूँ।

दूसरे पेड़ों की भांति
क्या मैं भी काटा जाऊंगा
अन्य वृक्षों की भांति
क्या मैं भी वीरगति पाऊंगा।

क्यों बेरहमी से मेरे सीने
पर कुल्हाड़ी चलाते हो
क्यों बर्बरता से सीने
को छलनी करते हो।

मैं तो तुम्हारा सुख
दुःख का साथी हूँ
मैं तो तुम्हारे लिए
सांसों की भांति हूँ।

मैं तो तुम लोगों को
देता ही देता हूँ
पर बदले में
कुछ नहीं लेता हूँ।

प्राण वायु देकर तुम पर
कितना उपकार करता हूँ
फल-फूल देकर तुम्हें
भोजन देता हूँ।

दूषित हवा लेकर
स्वच्छ हवा देता हूँ
पर बदले में कुछ नहीं
तुम से लेता हूँ।

ना काटो मुझे
ना काटो मुझे
यही मेरा दर्द है।
यही मेरा गुहार है।
यही मेरा पुकार है।

प्यारे लाल
रोल न. 27

वृक्ष

संत जनों का है ये कहना, धरती मां का वृक्ष है गहना।
वृक्ष लगाओ, हरियाली लाओ, धरती को स्वर्ग बनाओ।।
पेड़ ना काटो, रखो ध्यान धरती का है यह परिधान।
इससे है वसुधा की शान, इससे ही जीवो में जान।।
वृक्ष लगाओ, धरती को स्वर्ग बनाओ।

अजेन्द्र सिंह चन्देल
रोल न. 02

तिरंगा

तीन रंग का नहीं वस्त्र
ये ध्वज देश की शान है,
हर भारतीय के दिल का
यही तो स्वाभिमान है।
यही गंगा, यही हिमालय
यही हिंद की जान है।
तीन रंग में रंगा हुआ यह अपना हिंदुस्तान है।

हुसन लाल
रोल न. 10

वृक्ष का महत्व

प्राण है तू, त्राण है तू,
करता विश्व का कल्याण है तु।
जिनका न हो कोई
उनका तो माँ-बाप है तू।
जो हो बेघर उनके लिए
एक सुनहरा आवास है तू।
नीले अम्बर के नीचे
भगवान का दिया हुआ
एक वरदान है तू।
बिना किसी भेदभाव के
करता इस जग का
कल्याण है तू।
प्राण है तू त्राण है तू
करता विश्व का कल्याण है तू।

अंकित राणा
रोल न. 4

स्लोगन

पेड़ों के बिना मेरे यार जीवन में होगा अंधकार।
पेड़ हैं प्रकृति के रक्षक, काट के तुम ना बनो भक्षक।
पेड़ों को न करो नष्ट, नहीं तो होगा सांस लेने में कष्ट।
जब तेज धूप में जलते पांव, तब पेड़ देते हमको छांव।
पेड़ काटने में न कोई शान, बढ़ रहा पृथ्वी का तापमान।
पेड़ों की जब भी करी कटाई, प्रकृति ने हमेशा धूल चटाई।

नवीन कुमार
रोल न. 23

हमारी संरक्षक

पेड़ पौधो हमारे हैं
यह हम सबके प्यारे हैं।
सर्दी गर्मी सहते हैं
नहीं कभी कुछ कहते हैं।
फल मेवे बरसाते है,
हम सब मिलकर खाते हैं,
आओं इनसे प्यार करें,
हम सब मिलकर हरा-भरा संसार करें।

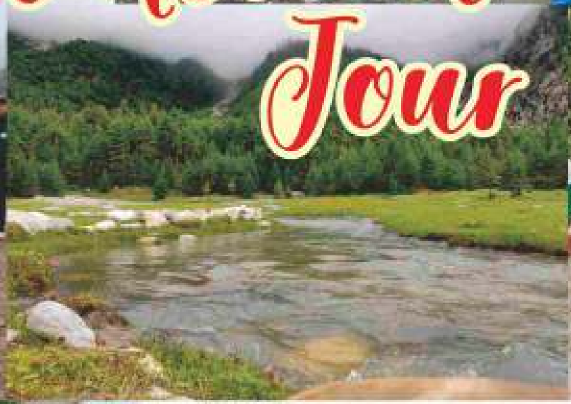
अजेन्द्र सिंह चन्देल
रोल न. 02

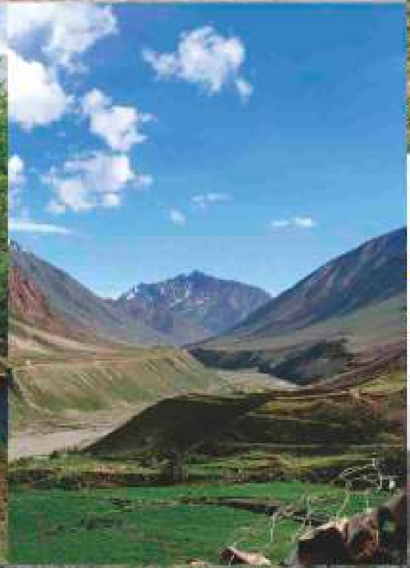
एक कविता हर माँ के नाम

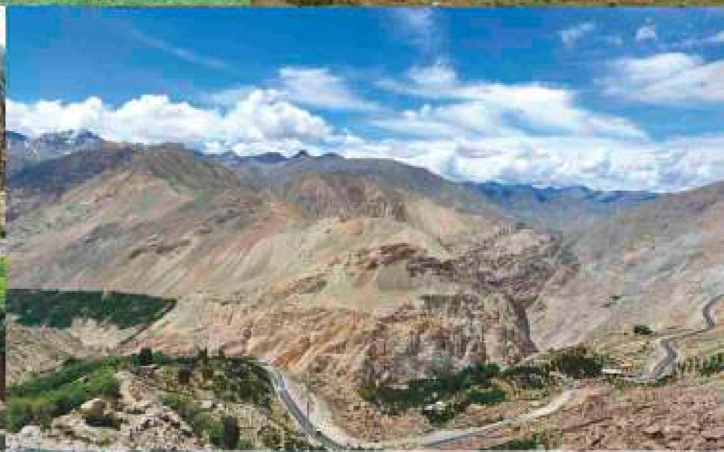
घुटनों पर रेंगते रेंगते
कब पैरों पर खड़ा हुआ।
तेरी ममता की छांव में
ना जाने कब मैं बड़ा हुआ।
काला टीका दूध मलाई
आज भी सब कुछ वैसा है
मैं ही मैं हूं हर जगह
प्यार यह तेरा कहता है
सीधा साधा भोला भाला
मैं ही सबसे अच्छा हूँ।
जितना भी हो जाऊं बड़ा
''माँ'' मैं आज भी तेरा ही बच्चा हूँ।

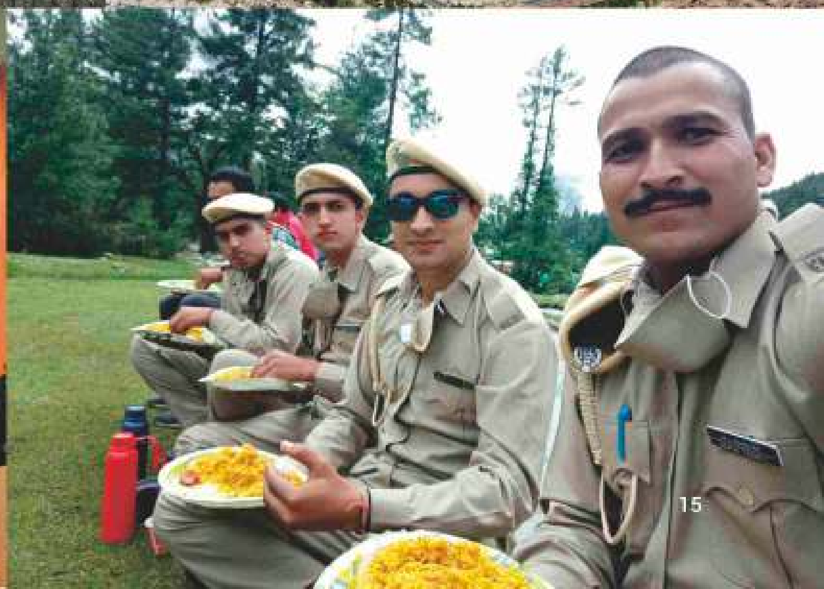
सुनील
रोल न. 35

Educational Tour









Sports Meet

28th Sep-30th Sep. 2021

Sports Meet

28th Sep-30th Sep. 2021

Final Result

EVENT	FIRST	SECOND	THIRD
Kabaddi	Leopard	Monal	
Volley Ball	Leopard	Monal	
Basket Ball	Monal	Cedar	
Tug of War	Leopard	Cedar	
100 Meter	Vinay (Cedar)	Karan, Devi Ram (Leopard); (Monal)	Pradeep (Leopard)
400 Meter	Devi Ram (Monal)	Ravi Negi (Cedar)	Manjeet Sharma (Leopard)
800 Meter	Sahil (Oak)	Shubham (Oak)	Ravi Negi (Cedar)
Shot put	Ravi Negi (Cedar)	Krishan Lal (Leopard)	Mohan Lal (Cedar)
Javelin	Vijaya kumar (Leopard)	Ramesh (Oak)	Kartar Singh (Monal)
Discuss Throw	Ravi Negi (Cedar)	Kartar Singh (Monal)	Ramesh Chand (Oak)
Badminton (Singles)	Karan Sen (Leopard)	Manjeet Sharma (Leopard)	
Badminton (Doubles)	Karan & Manjeet (Leopard)	Vinay & Mohan (Cedar)	
Table Tennis (Singles)	Manish (Cedar)	Vinay kumar (Cedar)	
Table Tennis (Doubles)	Surat & Naveen (Leopard)	Vinay & Manish (Cedar)	
High jump	Manjeet Sharma (Leopard)	Pradeep Kumar (Leopard)	Krishan Lal (Leopard)
Long jump	Vinay Kumar (Cedar)	Devi Ram (Monal)	Ravi Negi (Cedar)

Over All Champion **LEOPARD**
Runner-up **CEDAR**

यही समय है

क्यों ना सहेज कर रख लें हम प्रकृति को
आने वाले कल के लिए, आने वाले अपनों के लिए।
ये कटते वृक्ष, ये सूखती नदियां, ये सिमटते पर्वत
एक रोज यूं ही खत्म हो जाएंगे।
आज हम कुछ कर सकते हैं
इस रोती हुई प्रकृति के आंसू
हम पोंछ सकते हैं
एक वक्त बाद प्रकृति के
सारे आंसू सूख जाएंगे।
पर आंसू होंगे हमारी आंखों में,
जिसे चाह कर भी हम पोंछ नहीं पाएंगे।
हम पुकारेंगे प्रकृति को अपनी मदद के लिए
पर मौत की खामोशी ओढ़े, वो बेजान पड़ी
बस यूं ही देखती रहेगी।

भवनेश्वर
रोल न. 6

कुदरत

चाहे कोई कितना भी महान क्यों ना हो जाए,
पर कुदरत कभी भी किसी को महान बनने का मौका नहीं देती।
कंठ दिया कोयल को तो रूप छीन लिया,
रूप दिया मोर को तो इच्छा छीन ली।
दी इच्छा इंसान को तो संतोष छीन लिया
दिया संतोष संत को तो संसार छीन लिया।
दिया संसार चलाने देवी देवताओं को
उनसे भी मोक्ष छीन लिया।
दिया मोक्ष उस निरंकार को
उसका भी आकार छीन लिया।
मत करना कभी भी गरूर अपने आप पर इंसान
मेरे रब ने तेरे और मेरे जैसे
कितने मिट्टी से बना कर मिट्टी में मिला दिए।

साहिल
रोल न. 31

The wonder of Nature

Nature! Nature! So lush and green
The wonder of wonder anyone has seen
So cool, calm and full of life
makes us forget all our strife
Think of a forest full of trees
Fluttering and dancing in the breeze
Cut them down and const construct towers.
Wait for ages to get a shower
The birds that soar high in the sky
Can we imitate them however hard we try
Learn wonder and gap at things
Do what you can and save a wing
So that our children in future
Can see things we have nurtured.
Written by : **Karthik. S**

Naresh Kumar
Roll No. 22

वन संरक्षण की आवश्यकता

वन अनेक जीवो के रहने की जगह है। ये हमारे लिए प्रकृति का एक अनूठा आशीर्वाद है। यह हमें कई आवश्यक सेवाएं प्रदान करते हैं, जिसमें वायु, लकड़ी, आश्रय, छाया और तमाम वस्तुएं शामिल है। वनों से ही हमारी जल वायु शुद्ध रहती है। समय – समय पर वर्षा होती है।

वनों के बिना मानव जाति का इस धरा पर रहना असंभव है। वन विभिन्न प्रकार के जीव – जंतुओं का भी घर है। यदि वन नहीं होंगे तो यह जीव – जंतु ही नहीं रहेंगे। इसके अतिरिक्त बन मिट्टी कटाव रोकने में भी मदद करते हैं। वनों से हमें अनेक प्रकार की जड़ी बूटियां भी मिलती है, जिन से दवाइयां बनाई जाती है अत: मेरी हिमाचल प्रदेश के सभी लोगों से विनती है कि वन संरक्षण में अपना योगदान दें ताकि हमारी आने वाली पीढ़ी हमें दोष न दें।

रूप लाल
रोल न. 30

Poem on Corona Virus

Five letters
Two numbers
And one deadly microbe
Brought the whole world to a stand still
And locked us in our home
I didn't know I'd miss training
Or the endless work
But this self isolation
Really is cruel
They say history books will record this
as the time everyone stayed home
As if we'll need something
to help us remember this
I miss being with my best friend
and I miss his hugs
I hope 'stay at home' doesn't extend
I dream of a day
Where marks are not needed
A world without fear of infection
I wish the virus will soon be defeated

Karan Sen
Roll No. 11

The Road not Taken

Two roads diverged in yellow wood
And sorry I could not travel both
And be one traveler, long I stand
And looked down one as far as I could
To where it bent in the undergrowth;
Then took the other, as just as fair
And having perhaps the better chain
Because it was graspy wanted wear;
Though as for that the passing there
Had worn them really about the same.

And both that morning equal lay
In leaves no step had trodden back
Oh, I kept the first for another day!
Yet knowing how way leads onto way,
I doubted it ? Should ever come back

I shall be telling this with a sigh
Somewhere ages and ages hence;
Two roads diverged in a wood, and I
I took the one less traveled by
And that has made all the differences.
-Robert Frost

Naresh Kumar
Roll No. 22

पेड़ का दर्द

खुश था मैं अपने जीवन में,
फिर एक दिन इंसान आया,
इंसान को अपनी ओर आते देखा,
मेरा मन बहुत घबराया।
इंसान के हाथ में कुल्हाड़ी देख,
मुझे अपना अंत समय नजर आया,
मैं इंसान के सामने बहुत गिडगिडाया,
पर इंसान ने मुझे काट गिराया।
मैं भागना चाहता था,
पर पैर नहीं थे मेरे पास,
मैं उड़ना चाहता था,
पर पंख नहीं थे मेरे पास।
किसने हक दिया तुझे ए इंसान,
जो हमें ऐसे काट गिराएगा,
अगर तू ही वन जायेगा हमारा दुश्मन,
तो हमें कौन बचायेगा।

अमर चंद
रोल न. 03

पेड़ पर कविता

दिल लगाने से अच्छा है पौधो लगाएं
वह घाव नहीं देंगे कम से कम छाव तो देंगे
धरती की वस यही पुकार, पेड़ लगाओ बारंबार।
आओ मिलकर कसम खाएं, अपनी धरती हरित बनाए।
धरती पर हरियाली हो, जीवन में खुशहाली हो।
यह धरती की शान है, जीवन की मुस्कान है।
पेड़ पौधों को पानी दो, जीवन को यही निशानी दो।
आओ पेड़ लगाए हैं हम, पेड़ लगाकर जग महकाकर।
जीवन सुखी बनाए हम, आओ पेड़ लगाएं हम।
जीवन का आधार है वृक्ष, पृथ्वी का श्रृंगार है वृक्ष।
प्राणवायु दे रहे हैं हम सभी को,
ऐसा परम् उदारखुदा हैं वृक्ष।

कृष्ण लाल
रोल न. 14

पेड़ लगाओ

धरती की बस यही पुकार
पेड़ लगाओ बारम्बार
आओ मिलकर कसम ये खाएं
अपनी धरती हरित बनाएं
धरती पर हरियाली हो
जीवन में खुशहाली हो
पेड़ धरती की शान है
जीवन की मुस्कान हैं
पेड़ – पौधों को पानी दें
जीवन को यही निशानी दें
आओ पेड़ लगाएं हम
पेड़ लगाकर जग महकाकर
जीवन खुशी बनाएं हम
आओ पेड़ लगाएं हम।

रवि नेगी
रोल न. 29

जंगल हमारे कितने निराले

जंगल के सब रंग निराले
जंगल हमारे कितने निराले
पीले लाल बसंती काले
हरियाली वृक्षों पर छाई
हवा चले सुंदर सुखदाई
वन में रहता बंदर कालू
चीन झपट कर खाता आलू
और नाचते भालू मामा
पहने कुर्ता और पजामा
भारी-भरकम बाबा हाथी
सब जीवों का सच्चा साथी
टुनटुन चिड़िया चीं-चीं करती
उस पर बिल्ली मौसी मरती
सिंह सभी जीवो का राजा
देखो बजा रहा है बाजा
जंगल के प्राणी सब कहते
जीव सभी मस्ती में रहते।

विजय कुमार
रोल न. 38

जलवायु परिवर्तन

यह धुंआ-धुंआ सा अब क्या है,
देखो जहां को क्या हो गया है ?
नहीं किसी को फिक्र कल की,
यह जीने का अन्दाजे बयां क्या है?
होते थे जो मौसम कभी पहले,
सर्दी, गर्मी और बरसात
हो या की बसंत बहार।
अब किसी भी मौसम में कुछ भी
ना जाने कब क्या-क्या हो गया है?
हमने खुद के साथ क्या किया है
ना जाने यह जीने का अंदाज-ए-बयां क्या है?
क्यों धोखा दे रहे हम खुद के साथ
आने वाली पीढ़ी को दे रहे अभिशाप!
अगर रह ही ना जाएंगे ये जंगल, पेड़ और नदी
तो फिर क्यूं ना हो जाएंगी प्रकृति में क्षति।
थोड़ा सा तो अब संयम बरतो अपनी करतूतों पे,
धरा को हरा-भरा करके बचा लो तुम सपूतों को।

शुक्र दीन
रोल न. 34

सूरज निकला गगन से

सूरज निकला गगन में दूर हुआ अंधियारा
पेड़ों में ली अंगड़ाई ठंडी ठंडी हवा चलाई ,
पक्षियों ने भी नभ में छलांग लगाई।
हरे-भरे बागानों में रंग बिरंगे फूल खिले,
फूलों ने अजब सी महक फैलाई,
तितली भंवरों को भी ही लाई।
रसपान कर फूलों का सब ने मौज उड़ाई
देख प्रकृति की सुंदरता को कोयल भी धीमे-धीमे गुनगुनाए।
रंग बदलती प्रकृति हर पल मन को भाए
नभ में कभी बादल तो कभी नीला आसमां हो जाए
रूप तेरा देख कर हर कोई मन मोहित हो जाए
झील नदियां मीठा जल पिलाएं
पर्वत हमें ऊंचाई को छूना सिखाएं,
प्रकृति हमें सब से प्रेम करना सिखाए।
यह संसार है कितना सुंदर,
लेकिन लोग नहीं है उतने अक्लमंद
यही है एक निवेदन,
मत करो प्रकृति को शोषण।

प्रदीप कुमार
रोल न. 24

वन

वनों से है जीवन सारा
हमें मिलता है इनसे सहारा।
वनों से मिलती लकड़ी और छाया,
हमें जरूरी है इनका साया।
वनों से मिलते फल और फूल,
इन्हें काटने की करे ना भूल।
वनों से मिलती हमको सांसे,
फिर जीवन बढ़ता है आगे।
वनों को देंगे अगर नुकसान,
खतरे में पड़ जाएगा इंसान।
वन बचाओ रहेगी हरियाली,
तब आएगी जीवन में खुशहाली।
संदेश : वन सुरक्षा जीवन रक्षा।

अनूप
रोल न. 5

आओ मिलकर पेड़ लगाएं

आओ मिलकर पेड़ लगाएं
हरा भरा ये देश बनाएं।
वातावरण को स्वच्छ बनाकर
इस जीवन को स्वस्थ बनाएं।
पेड़ न कोई कटने पाए,
जंगल अब ना घटने पाए।
मिलकर हम सब कसम ये खाएं
आओ मिलकर पेड़ लगाएं।
पेड़ हैं देते प्राण वायु,
जीवन इससे हो दीर्घायु,
खुद समझें, औरों को बताएं
आओ मिलकर पेड़ लगाएं।
हर एक का यह फर्ज है बनता,
कम से कम एक पेड़ लगाएं,
पल-पल बढ़ते प्रदूषण पर
आओ मिलकर रोक लगाएं।
आओ मिलकर पेड़ लगाएं,
हरा-भरा ये देश बनाएं।

हुसन लाल
रोल न. 10

पेड़

अंकुर मिटी में सोया था सपने में खोया था
नन्हा बीज हवा ने लाकर एक जगह बोया था।
तभी बीज ने ली अंगड़ाई देह जरा सी पाई,
आंखें खोल कर बाहर आया दुनिया पड़ी दिखाई।
खाद मिली, पानी भी पाया, ऐसे जीवन आया,
ऊपर बड़ा इधर धरती में नीचे उधर समाया।
तने डालियां पत्ते आए और फूल मुस्कुराए,
नन्हा बीज वृक्ष बनकर धरती पर लहराए।
जीता मरता रोगी होता दुख आने पर सोता,
वृक्ष सांस लेता बढ़ता है जगता है फिर सोता।
रोज शाम को चिड़िया आती सारी रात बिताती,
बड़े सवेरे जाग वृक्ष पर चींचीं-चीं गाती,
फिर गाना सुनकर उड़ जाती।

नारायण सिंह
रोल न. 21

पेड़ का दर्द

कितने प्यार से किसी ने
बरसों पहले मुझे बोया था।
हवा के झोंके ने लोरी गाकर सुलाया था।
कितना विशाल घना वृक्ष
आज मैं हो गया हूँ।
फल फूलों से लदा हुआ
पौधे से वृक्ष हो गया हूँ।
परंतु सब मानवों से एक
ही सवाल करता हूँ।
दूसरे पेड़ों की बनती है
मैं भी एक दिन कांटा जाऊंगा।
मैं भी तो तुम्हारे लिए तुम्हारी
सांसों की भांति हूँ।
तुम्हारे सुख-दुख का साथी हूँ।
मत काटो मुझे यही मेरी गुहार है,
यही मेरी पुकार है।

मनीष कुमार
रोल न. 11

प्रकृति का सौंदर्य

प्रकृति को एहसास करना और इसे समझना हर किसी व्यक्ति के जीवन का एक अभिन्न हिस्सा होना चाहिए । आज के इस दुनिया में ज्यादातर लोग अपना ज्यादातर समय टेलीविजन देखकर और इंटरनेट चला कर बिताते हैं । ज्यादातर वह घर के अन्दर ही रहकर अपना समय बिताते हैं । यही आज की दुनिया की सबसे बड़ी बीमारी मानसिक तनाव को जागृत करता है । अपने काम के साथ-साथ कुछ दिन के लिए हमें प्रकृति का भी आनंद लेना चाहिए क्योंकि प्रकृति ही वह शक्ति है जो हमें इस विश्व में सब कुछ प्रदान करती है चाहे वह हमारा खाना हो या हमारा जीवन ।

प्रकृति में वह शक्ति होती है जो शरीर से कई बीमारियों को दूर कर देता है । हरियाली से मन का तनाव कम होता है और दिमाग को शांति मिलती है। इसलिए अगली बार एक चीज का हमेशा ध्यान रखें अगर आप पर काम का बोझ ज्यादा है और ज्यादातर समय आप मानसिक तनाव में घिरे रहते है तो अपने मन को शांत करने के लिए प्रकृति का आनंद उठाये । मनुष्य को कभी भी प्रकृति के साथ छेड़ खानी नहीं करना चाहिए । आज के मनुष्य को लगता है कि प्रकृति को उनके अनुसार होना चाहिए जोकि सबसे बड़ी गलत बात है । हम मनुष्य हमारे प्रकृति के अनुसार जीवित रहने के लिए बने है ना कि इसमें अपने अनुसार कुछ बदलाव करने के लिए ।

पृथ्वी के हर एक मनुष्य को पारिस्थिति की संतुलन को बिगाड़े बिना इस सुन्दर प्रकृति का आनंद उठाना चाहिए। पर्यावरण और प्रकृति के विनाश को रोकने के लिए हमें इसे स्वच्छ रखना होगा। प्रकृति ईश्वर द्वारा प्रदान किया गया एक अद्भुत उपहार है । प्रकृति इतनी सुंदर है कि इसमें ऐसे कई महत्वपूर्ण शक्ति सम्मिलित है जो हमें खुशी और स्वस्थ जीवन प्रदान करता है ।

कुछ मुख्य चीजों का ध्यान देकर हम प्रकृति संरक्षण कर सकते हैं जैसे :-

1. पेड़ों की कटाई बंद करके।
2. वृक्षारोपण करके , मृदा अपरदन को रोक सकते हैं ।
3. मृदा अपरदन को रोकने के द्वारा हम अपने प्रकृति के सुन्दर समुद्र नदियों, और ओज़ोन परत को सुरक्षित रख सकते हैं।
4. हमें अपने आसपास के प्रकृति को स्वच्छ रखने में अपना पूर्ण योगदान देना चाहिए।
5. सभी प्रकार के पर्यावरण प्रदूषणों को रोकने के लिए जरूरत के सभी कदम उठाने होंगे।
6. अपने स्वार्थ के लिए हमें प्रकृति के संतुलन को कभी भी नहीं बिगाड़ना चाहिए क्योंकि अंत में यही मनुष्य के विनाश का सबसे बड़ा कारण बन सकता है।

अमर चंद
रोल न. 03

प्यारा हिमाचल

हिमाचल की अलग है पहचान
नदी के किनारे चमकती रेत
सरसों के लहालहाते सीढ़ीदार खेत
संगीत की धुनें छेड़ता नदी का पानी
अठखेलियां करती लहरों की जवानी
हरे-भरे मैदान पर मखमली घास
उस पर शबनम की बूंदों का एहसास
इसलिए हिमाचल की अलग है पहचान।
आसमान को छूती बादलों की काली घटाएं
अलग अलग अंदाज में रंगत बिखरी फिजाएं
टेढ़े मेढ़े है यहां सर्पनुमा रास्ते
बने हैं सैलानियों का स्वागत करने के वास्ते
ढलते सूरज की लाली
चारों ओर बिखरी खुशहाली
सुहानी वादियां पर्यटकों को बुलाती
पेड़ों पर पक्षियों की आवाजें तराने सुनाती
कुदरत ने बक्शा है ऐसा रूप
ठंडक में अमृत बरसाए गुनगुनी धूप
है हिमाचल स्वर्ग समान
पूरे भारत की है यह शान
इसलिए तो हिमाचल की अलग है पहचान।

उपेश कुमार
रोल न. 37

ये दहकते जंगल

वन हैं हम सब के बचाना है इन्हें आग से,
जंगल पे काली ये किसकी नजर थी
बोलो ना जंगल ये किसने जलाए?

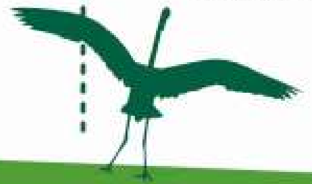
कोई गया था क्या जंगल जलाने,
या जंगल खुद जल गया था।
जब जल रहा था जंगल का जंगल
खामोश क्यों थी बस्ती यह सारी।

जंगल में रहते हैं जो जीव-जंतु,
उनकी फिक्र क्या किसी को नहीं है,
लालच है जंगल जलाने के पीछे,
मस्ती में क्या कोई जंगल जलाता है?

पकड़े भी जाते हैं क्या कभी वो जंगल को वे
सब जो कहते हैं जलता है जंगल,
यह भी बताएं कि कैसे बुझाए जंगल?

जंगल पे काली यह किसकी नजर थी
बोलो ना जंगल यह किसने जलाए ?
सब का है जंगल सबके लिए है,
जंगल ना होगा तो बारिश ना आएगी।
ना होगा जंगल तो कड़वी हवा होगी
जंगल ना होगा तो फिर बाढ़ आएगी
जंगल ना होगा इंधन को तरसोगे
और ना ही मिट्टी यह फसलें उगाऐंगी।

सब का है जंगल सबके लिए है
जंगल को जलने से सब को बचाना है।



देवी राम
रोल न. 8

कविता

संभल जाओ दुनिया वालो,
वसुंधरा पे करो घातक प्रहार नहीं।
रब करता आगाह हर पल
प्रकृति पर करो घोर अत्याचार नहीं।
लगा बारूद पहाड़ पर्वत उड़ाए,
स्थल रमणीय सघन रहा नहीं।
खोद रहा खुद इंसान कब्र अपनी
जैसी जीवन की अब परवाह नहीं।
लुप्त हुए अब झील और झरने,
वन्य जीवों को मिला मुकाम नहीं,
मिटा रहा खुद जीवन के अवयव,
धरा पर बचा जीव का आधार नहीं।
नष्ट किए हमने हरे-भरे वृक्ष लगाएं,
दिखे कहीं हरियाली का अब नाम नहीं,
लहराते थे कभी वृक्ष हर आंगन में,
बचा शेष उन गलियारों का श्रृंगार नहीं।
कहां गए हंस और कोयल, गौरैया,
गौ माता का घरों में स्थान रहा नहीं,
जहां बहती थी कभी दूध की नदियां
कुंए, नलकूपों में जल का नाम नहीं।
तबाह हो रहा सब कुछ निश् दिन,
आनंद के अलावा कुछ याद नहीं।
नित नए साधन की खोज में,
पर्यावरण का किसी को रहा ध्यान नहीं।

शिव कुमार
रोल न. 32

धरती स्वर्ग दिखाई दे

करके ऐसा काम दिखा दो, जिस पर गर्व दिखाई दे
इतनी खुशियां बांटो सबको, हर दिन पर्व दिखाई दे।
हरे वृक्ष जो काट रहे हैं, उन्हें खूब धिक्कारो
खुद भी पेड़ लगाओ इतने, धरती स्वर्ग दिखाई दे।
करके ऐसा काम दिखा दो जिस पर गर्व दिखाई दे।
कोई मानव शिक्षा से भी बंचित नहीं दिखाई दे,
सरिताओं में कूड़ा कर्कट, संचित नहीं दिखाई दे।
वृक्ष रोपकर पर्यावरण का, संरक्षण ऐसा करना।
दुष्ट प्रदूषण का भय भू पर किंचित नहीं दिखाई दे।
हरे वृक्ष से वायु प्रदूषण का संहार दिखाई दे।
हरियाली और प्राणवायु का, बस अम्बार दिखाई दे।
जंगल के जीवों के रक्षक, बनकर तो दिखला दो।
जिससे सुखमय प्यारा-प्यारा, ये संसार दिखाई दे।।
करके ऐसा काम दिखा दो जिस पर गर्व दिखाई दे।
वसुन्धरा पर स्वास्थ्य शक्ति का, बस आधार दिखाई दे
जड़ी बूटी औषधियों की, बस भरमार दिखाई दे।
जागो बच्चो, जागो मानव, यत्न करो कोई ऐसा।
काई प्राणी इस धरती पर, ना बीमार दिखाई दे
करके ऐसा काम दिखा दो जिस पर गर्व दिखाई दे।

नवीन कुमार
रोल न. 23

पेड़ प्रकृति की देन

पेड़ प्रकृति की देन हैं जिसका कोई विकल्प उपलब्ध नहीं है। पेड़ हमारे सबसे घनिष्ठ मित्र हैं। हमारे द्वारा लगाया गया पेड़ न सिर्फ हमें ही लाभ नहीं पहुंचाता है बल्कि आने वाली कई पीढ़ियों को लाभ पहुंचाता है।

हवा, पानी, खाने-पीने की सामग्री, इंधन, वस्त्र, जानवरों का चारा अन्य कार्यों में प्रयोग करने के लिए लकड़ी सब हमें पेड़ों से ही मिलती है। पेड़ पर्यावरण से कार्बन डाइआक्साइड लेकर बदले में आक्सीजन देते हैं। पेड़ों पर कई जीव जंतु अपना घर बनाते हैं। यदि पेड़ न हो तो हम इन सब चीजों की कल्पना तक नहीं कर सकते।

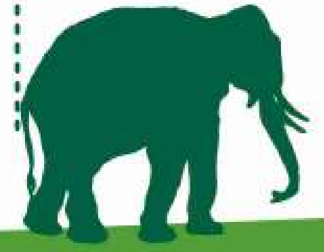
लेकिन क्या मनुष्य इस प्राकृतिक संसाधन से अपना लाभ लेना ही जानता है, या वह इसके संरक्षण और संवर्धन की ओर भी जागरूक है। वर्तमान की स्थिति देखकर ऐसा लगता है कि हम पेड़ों को बचाना चाहते हैं पर शायद उतना प्रयास नहीं कर पा रहे हैं जितना आवश्यक है। ऐसी परिस्थिति धीरे-धीरे प्रकृति का संतुलन बिगड़ता जाएगा और हम प्रकृति की इस अमूल्य संपदा को धीरे-धीरे अन्य जातियों को लुप्त कर देंगे। इस प्रकार इस धरती पर न जीवन होगा न जीव। अतः हमें चाहिए कि हमारे आसपास हमें जितनी भी खाली भूमि दिखाई दे हम वहां पौधारोपण करें और कुछ नहीं तो अपने घर में गमलों में ही इस अमूल्य धरोहर को संरक्षित करें। यदि यह छोटा सा कदम हर व्यक्ति उठाएगा तो यह धरती और धरती पर जीवन सब खुशहाल रहेगा।

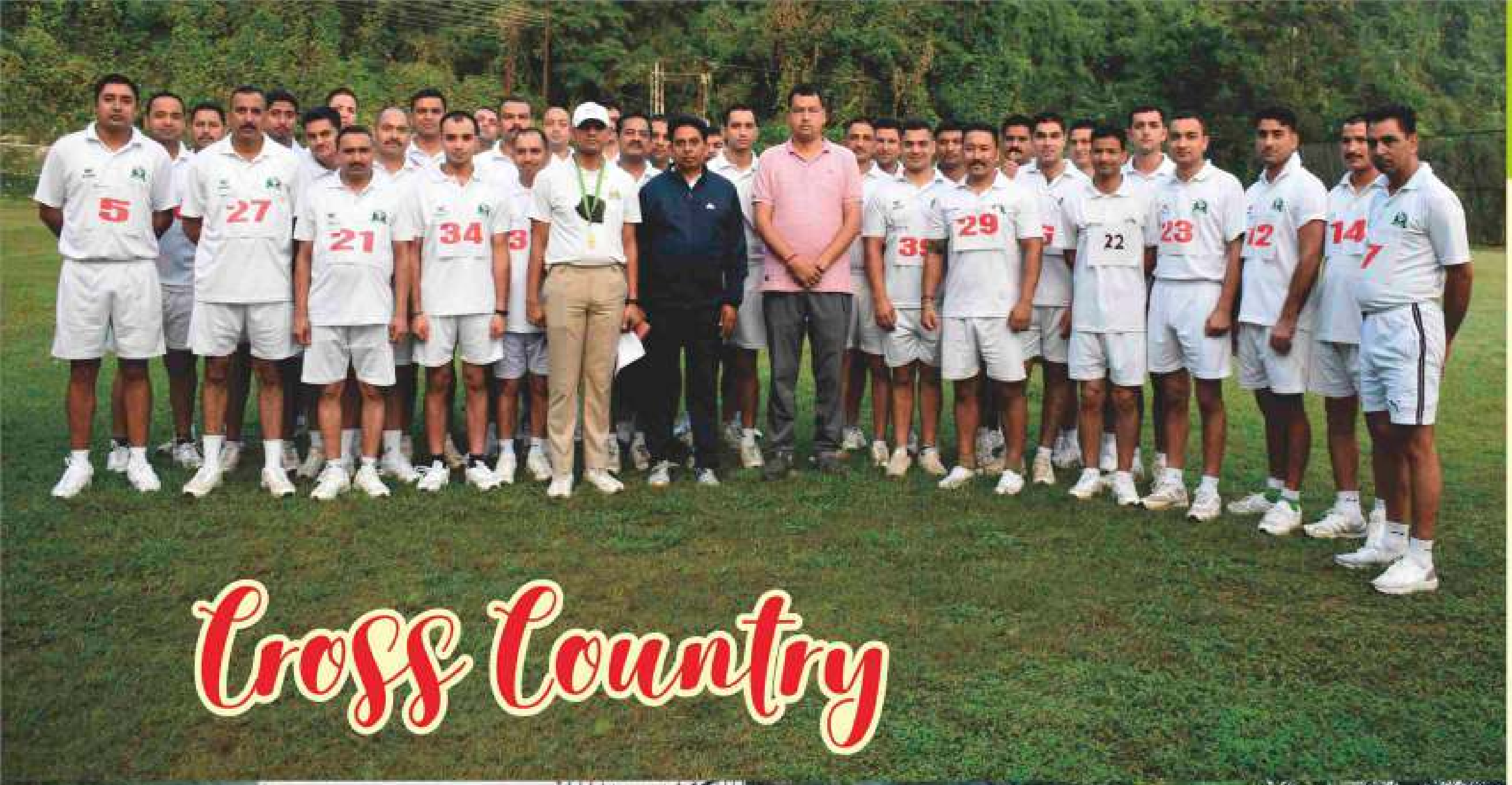
उपेश कुमार
रोल न. 37

वृक्षों का त्याग

तेरी हर सांस के लिए
मैं पल-पल लड़ा,
पर तू मेरे लिए एक पल भी न खड़ा।
तेरी खुशी में मैं भी जला,
तेरे गम में मैं भी जला,
हुई जो तेरी मौत
तो तेरे साथ मैं भी जला।
कर के इतना सब कुछ तेरे लिए
जो न कर पाए तू कुछ मेरे लिए
तो तू ही सोच कैसे होगा तेरा भला।
तेरी हर सांस के लिए मैं
पल-पल लड़ा।

अंकित राणा
रोल न. 4





Cross Country

A brief overview of the

33rd Batch

of the

Forest Guard Trainees

(4th April - 4th October 2021)

AJAY KUMAR

Father's Name	Sh Gian Chand
Circle	Hamirpur
Division	Una
Qualification	10+2
Mobile	8219580685
E.mail	larapanku12@gmail.com
Address	Vill. Kaswar, PO Gawardu, Teh. Tauni Devi Distt. Hamirpur (HP)-177023
Date of Birth	30-09-1990
Blood Group	B+
Hobby	Sports

AJENDER SINGH CHANDEL

Father's Name	Sh Krishan Lal
Circle	Mandi
Division	Suket
Qualification	10+2
Mobile	8219350739
E.mail	ajendersingh88@gmail.com
Address	Vill Mandoli, PO Khudla, Teh Baldwara, Distt Mandi (HP)-175033
Date of Birth	24-06-1988
Blood Group	A+
Hobby	Sports

AMAR CHAND

Father's Name	Ram Singh
Circle	Kullu
Division	Kullu
Qualification	12th
Mobile	9817135027
E.mail	amarchand6540@gmail.com
Address	Vill Bashkola, PO Katrain, Teh & Distt Kullu (HP)-175129
Date of Birth	15-06-1978
Blood Group	AB+
Hobby	Valleyball

ANKIT RANA

Father's Name	Sh. Pawan Kumar
Circle	Mandi
Division	Suket
Qualification	M.com
Mobile	8219598034
E.mail	ankurana15860@gmail.com
Address	Vill Bahru, PO Sadhot, Teh. Sarkaghat, Distt. Mandi (HP)-175037
Date of Birth	16-09-1995
Blood Group	O+
Hobby	Cricket

ANOOP

Father's Name	Sh.Anokhi Lal
Circle	W L Circle Shimla
Division	W L Division Spiti At Kaza
Qualification	BA
Mobile	9459825703
E.mail	anoophhg413@gmail.com
Address	House No. 28/15, Nabha Estate Shimla (HP)-171004
Date of Birth	11-09-1994
Blood Group	A-
Hobby	Badminton

DEVI RAM

Father's Name	Sh. Les Ram
Circle	GHNP Shamshi
Division	Wild Life Division Kullu
Qualification	10+2
Mobile	8894423321
E.mail	deviram6680@gmail.com
Address	Village Hathithan, PO & Teh Bhuntar Distt Kullu (HP)-175125
Date of Birth	17-07-1991
Blood Group	B+
Hobby	Cricket

HARISH

Father's Name	Sh. Ami Chand
Circle	Mandi
Division	Mandi
Qualification	B.A
Mobile	7018382775
E.mail	hthakur478@gmail.com
Address	Vill. Takoli, PO Nagwain, Teh Aut, Distt Mandi (HP)-175121
Date of Birth	15-05-1989
Blood Group	B+
Hobby	Trevelling

BHAVNESHWAR

Father's Name	Tej Singh
Circle	Mandi
Division	Nachan
Qualification	10+2
Mobile	8219127006
E.mail	askbhavneshwar@gmail.com
Address	Village-Pathan, PO-Kot, Teh. Chachiot, Distt. Mandi (HP)-175028
Date of Birth	22-03-1996
Blood Group	O+
Hobby	Studying,Playing,Movies

CHANDER PARKASH

Father's Name	Sh. Narotam Singh
Circle	Mandi
Division	Nachan
Qualification	10+2
Mobile	7018526588
E.mail	cp93157@gmail.com
Address	Vill. Majhrot, PO Chambi, Teh. Sundernagar Distt. Mandi (HP)-174404
Date of Birth	11-12-1974
Blood Group	A+
Hobby	Playing games

HUSAN LAL

Father's Name	Sh. Nathu Ram
Circle	Mandi
Division	Suket
Qualification	10+2
Mobile	8580892524
E.mail	husansharma86@gmail.com
Address	Vill Gadhyani,PO Rakhoh.Teh Sarkaghat, Distt Mandi (HP)-175042
Date of Birth	26-10-1986
Blood Group	B+
Hobby	Sports

KARAN SEN

Father's Name	Sh. Kamal Prakash
Circle	Mandi
Division	Mandi
Qualification	BSc(IT)
Mobile	8219153302
E.mail	Karansen.501@gmail.com
Address	House No. 11/6, Lower Sumkheter , Teh. Sadar, Distt. Mandi (H.P.)-175001
Date of Birth	11-10-1990
Blood Group	O+
Hobby	Gym

KARTAR SINGH

- Father's Name : Sh. Kulwant Singh
- Circle : Chamba
- Division : Bharmour
- Qualification : 10+2
- Mobile : 7018000191
- E.mail : kartarsinghthakur22@gmail.com
- Address : Vill Sachuine, PO & Teh. Bharmour Distt Chamba (HP)-176315
- Date of Birth : 14-05-1988
- Blood Group : B+
- Hobby : Sports

KIRAN KUMAR

- Father's Name : Sh. Satinder Kumar
- Circle : Dharamshala
- Division : Palampur
- Qualification : B. COM
- Mobile : 8350843021
- E.mail : KK73572@gmail.com
- Address : Village Gadiara. PO. Daroh. Teh. Palampur. Distt. Kangra (HP)-176092
- Date of Birth : 16-06-1996
- Blood Group : B+
- Hobby : Cricket

KRISHAN LAL

- Father's Name : Sh. Inder Singh
- Circle : Mandi
- Division : Karsog
- Qualification : 10+2
- Mobile : 9459325337
- E.mail : ialkrishan913@gmail.com
- Address : VPO Shorshan, Sub Teh Pangna District Mandi (HP)-175010
- Date of Birth : 07-11-1987
- Blood Group : O+
- Hobby : Playing

KULDEEP SINGH

- Father's Name : Sh. Jaisy Ram
- Circle : Chamba
- Division : Bharmour
- Qualification : Graduate
- Mobile : 8894012002
- E.mail : sanju.verma12002@gmail.com
- Address : VPO Piura, Teh. and Distt. Chamba (HP)-176324
- Date of Birth : 01-12-1986
- Blood Group : B postive
- Hobby : Cricket

LEKH RAJ

- Father's Name : Sh. Mast Ram
- Circle : W L D/shala
- Division : W L Chamba
- Qualification : 10+2
- Mobile : 9805555680
- E.mail : raj8628951233@gmail.com
- Address : VPO Mandal, Teh Dharamsala, Distt. Kangra (HP)-176001
- Date of Birth : 29-04-1989
- Blood Group : Ab-
- Hobby : Playing cricket

MANISH KUMAR

- Father's Name : Sh. Manohar Lal
- Circle : Hamirpur
- Division : Hamirpur
- Qualification : 10+2
- Mobile : 7018708018
- E.mail : manishkumar0987766@gmail.com
- Address : VPO Amroh, Teh Bhoranj, Distt Hamirpur (HP)-177024
- Date of Birth : 03-06-1998
- Blood Group : A+
- Hobby : Playing games

MANISH KUMAR

- Father's Name : Sh. Sher Singh
- Circle : Mandi
- Division : Suket
- Qualification : 12th
- Mobile : 9857207831
- E.mail : manishnaik54321@gmail.com
- Address : Vill Hariyali Tanda, PO Bhamabla, Teh Baldwara, Distt Mandi (HP)-175004
- Date of Birth : 14-04-1996
- Blood Group : A+
- Hobby : Watching and playing cricket

MANJEET SHARMA

- Father's Name : Sh. Kishori Lal Sharma
- Circle : Mandi
- Division : Karsog
- Qualification : B.Sc
- Mobile : 7018404301
- E.mail : sharmamanjeet084@gmail.com
- Address : Vill Kheel, PO Dharmour, Teh. Karsog Distt. Mandi (HP)-175010
- Date of Birth : 06-09-1994
- Blood Group : O+
- Hobby : Playing and reading

MOHAN LAL

Father's Name	Sh. Om Chand
Circle	Mandi
Division	Mandi
Qualification	B. A.
Mobile	8219336639
E.mail	mohanthakur8604@gmail.com
Address	Vill Shayri, PO Rahla, Teh Aut, Distt. Mandi (HP)-175125
Date of Birth	01-10-1986
Blood Group	A+
Hobby	Gym,

NARAYAN SINGH

Father's Name	Sh.Guddu Ram
Circle	GHNP Shamshi
Division	Wild Life Division Kullu
Qualification	10+2
Mobile	8219163325
E.mail	narayansinghjaiswal@gmail.com
Address	Village Kass, PO Bhararu, Teh. Joginder Nagar (HP)-175015
Date of Birth	01-05-1971
Blood Group	B+
Hobby	Travelling

NARESH KUMAR

Father's Name	Sh. Bhikham Ram
Circle	Mandi
Division	Nachan
Qualification	M.A,BEd
Mobile	9805442287
E.mail	nknegi823@gmail.com
Address	Vill. Bataser, PO Bassi, Teh. Chachiot, Distt Mandi (HP) 175029
Date of Birth	06-07-1990
Blood Group	O+ve
Hobby	Visits the new places.

NAVEEN KUMAR

Father's Name	Sh. Mast Ram
Circle	Mandi
Division	Karsog
Qualification	BSc zoology
Mobile	9418421092
E.mail	naveenkumarksg96@gmail.com
Address	Vill. Sarat, PO Mahunnag, Teh. Karsog, Distt. Mandi (HP)-175010
Date of Birth	28-06-1996
Blood Group	A+
Hobby	Cricket

PRADEEP KUMAR

Father's Name	Sh. Joginder Singh
Circle	Mandi
Division	Joginder Nagar
Qualification	10+2
Mobile	7876509559
E.mail	pk882315@gmail.com
Address	Vill. Arthi, PO & Teh. Joginder Nager, Distt. Mandi (HP)-175015
Date of Birth	10-12-1983
Blood Group	AB-
Hobby	100 mtr

PRAKASH CHAND

Father's Name	Sh. Dina Nath
Circle	Mandi
Division	Joginder Nagar
Qualification	B A
Mobile	9459943516
E.mail	prakash1521989@gmail.com
Address	Vill. Bralang, PO Sudhar, Teh. Padhar Distt. Mandi (HP)-175012
Date of Birth	15-02-1989
Blood Group	AB+
Hobby	Playing volly ball

PREM CHAND

Father's Name	Sh. Mahender Singh
Circle	Mandi
Division	Joginder nagar
Qualification	B.A
Mobile	7018268231
E.mail	premthakur286@gmail.com
Address	Vill. Rangan, PO Boching, Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175013
Date of Birth	03-02-1992
Blood Group	B±
Hobby	Playing

PYARE LAL

Father's Name	Sh. Anant Ram
Circle	Bilaspur
Division	Bilaspur
Qualification	10+2
Mobile	8219757894
E.mail	lalpi07747@gmail.com
Address	VPO Amarpur, Teh Ghumarwin, Distt Bilaspur (HP)-174021
Date of Birth	29-08-1975
Blood Group	A+
Hobby	Reading

RAMESH CHAND

Father's Name : Sh. Mahinder Singh
Circle : Dharamshala
Division : Palampur
Qualification : Graduate
Mobile : 8894831652
E.mail : rameshchandd@outlook.com
Address : VPO Alampur, Teh. Jaisinghpur, Distt. Kangra (HP)-176082
Date of Birth : 30-07-1990
Blood Group : Ab-
Hobby : Exploring new places

RAVI NEGI

Father's Name : Sh. Budhi Singh
Circle : Kullu
Division : Seraj
Qualification : 10+2
Mobile : 9882295212
E.mail : Ravi91negi@gmail.com
Address : VPO Raison, Distt. Kullu (HP)-175128
Date of Birth : 01-10-1991
Blood Group : B+
Hobby : Travelling

ROOP LAL

Father's Name : Sh. Tej Singh
Circle : Mandi
Division : Nachan
Qualification : BA
Mobile : 8219888318
E.mail : rooplal7333@gmail.com
Address : Vill.Haleen, PO Jarol, Teh. Thunag, Distt. Mandi (HP)-175048
Date of Birth : 07-12-1991
Blood Group : AB+
Hobby : Singing

SAHIL

Father's Name : Sh. Param Pal
Circle : Bilaspur
Division : Bilaspur
Qualification : +2 NM
Mobile : 9817187987
E.mail : sahilkr.5571@gmail.com
Address : Shiv Nagar, Behli Mohalla, Ward No. 10, Teh & Distt. Una (HP)-174303
Date of Birth : 23-08-1997
Blood Group : B+
Hobby : Reading ebooks

SHIV KUMAR

Father's Name : Late Sh. Dilawer Singh
Circle : Bilaspur
Division : Bilaspur
Qualification : 10+2
Mobile : 8894474418
E.mail : shiv25139@gmail.com
Address : Vill Jagatpur, PO Jogon, Teh. Nalagarh, Distt Solan (HP)-174101
Date of Birth : 01-04-1972
Blood Group : AB+
Hobby : Reading

SHUBHAM CHAUDHARY

Father's Name : Sh. Shyam Lal Chaudhary
Circle : Solan
Division : Nalagarh
Qualification : 10+2
Mobile : 8219156361
E.mail : shubhamchaudhary49840@gmail.com
Address : VPO. Noa, Teh. Sadar, Distt. Bilaspur (H.P)-174001
Date of Birth : 11-10-1993
Blood Group : A+
Hobby :

SHUKAR DEEN

Father's Name : Sh. Fazal Deen
Circle : Dharmshala (WL)
Division : Chamba (WL)
Qualification : M.com
Mobile : 9736787640
E.mail : shukardeen1995@gmail.com
Address : Vill. Thana, PO Dohag Dehrian Teh. Jawalamukhi Distt. Kangra (HP)-176029
Date of Birth : 16-06-1995
Blood Group : B+
Hobby : Reading, listing etc.

SUNIL KUMAR

Father's Name : Sh. Roshan Lal
Circle : Bilaspur
Division : Bilaspur
Qualification : 10+2
Mobile : 8219022512
E.mail : sunilkaundal51@gmail.com
Address : Vill Kothi, PO Deoth, Teh Sader Distt Bilaspur (HP)-174001
Date of Birth : 21-06-1984
Blood Group : B+
Hobby : Reading

SURAT RAM

Father's Name	:	Sh. Ram Dass
Circle	:	Mandi
Division	:	Nachan
Qualification	:	M. A.
Mobile	:	8219614398
E.mail	:	suratramjohal@gmail.com
Address	:	Vill. Khauli, PO Gadagusain, Teh Balichowki, Distt. Mandi (HP)-175123
Date of Birth	:	20-10-1988
Blood Group	:	B+
Hobby	:	Playing games

UPESH KUMAR

Father's Name	:	Sh. Satya Pal Sagroch
Circle	:	Kullu
Division	:	Keylong
Qualification	:	10+2
Mobile	:	7876872757
E.mail	:	upesh76kumar@gmail.com
Address	:	D-12/16, Ward No.8, Near DFO Kullu PO Dhalpur, Distt. Kullu (HP)-175101
Date of Birth	:	14-08-1976
Blood Group	:	Ab+
Hobby	:	Travelling

VIJAY KUMAR

Father's Name	:	Sh.Vipin Kumar
Circle	:	Mandi
Division	:	Mandi
Qualification	:	10+2
Mobile	:	7018060856
E.mail	:	bijuthakur15624@gmail.com
Address	:	Vill.Chhanang, PO Gumma, Teh. Joginder Nagar, Distt. Mandi (HP)-175015
Date of Birth	:	17-10-1990
Blood Group	:	AB+
Hobby	:	Sports

VINAY KUMAR

Father's Name	:	Sh. Piar Singh
Circle	:	Chamba
Division	:	Chamba
Qualification	:	10+2
Mobile	:	8679966009
E.mail	:	vinay.kashyap147@gmail.com
Address	:	Vill. Gholti, PO Sarol, Teh. & Distt. Chamba (HP)-176310
Date of Birth	:	24-06-1990
Blood Group	:	A+
Hobby	:	Sports & Traveling

H.P. Forest Department

Forest Training Institute & Rangers' College, Sunder Nagar (HP)

33rd Batch of Forest Guards

(6 months Induction Training w.e.f. 4th April 2021 to 4th October 2021)